

# Veilig wondbehandeling starten?

## Belangrijke informatie

### Waarom een wondanamnese?

Als zorgprofessional bent u verantwoordelijk voor eigen handelen en gemaakte keuzes, ook bij wondbehandeling. Om een juiste keuze te maken bij een patiënt met een wond, moet u weten wat er is gebeurd en wat het doel van de wondbehandeling is. En: of u het zelf kunt of niet. Daarom is het nodig een wondanamnese af te nemen. In Nederland hebben experts op het gebied van wondbehandeling met elkaar afgesproken dat te doen met behulp van **ALTIS** en **TIME**.

Vergeet niet om altijd een medisch verantwoordelijke of diegene die binnen uw organisatie verantwoordelijk is voor wondzorg te informeren. Als er binnen 3 weken geen genezigstendens zichtbaar is, bespreek dan met hen of verwijzen naar een expertteam (wond expertise centrum) nodig is.

### De wondanamnese

Voor u wondbehandeling start moet u een compleet beeld hebben van de situatie. Kijk dus verder dan alleen de wond! De methodieken ("ezelsbruggetje") **ALTIS** en **TIME** helpen de juiste vragen te stellen. Leg de informatie over de wond bij aanvang vast met zowel **ALTIS** en **TIME** en doe dat bij elke verbandwissel opnieuw voor **TIME**. Als u steeds hetzelfde vastlegt helpt dit om voortgang van de wondgenezing goed te monitoren. Dat helpt de genezigstendens te evalueren als meerdere mensen bij de wondzorg betrokken zijn.

| ANAMNESE PATIËNT (algemeen) |                  |  |
|-----------------------------|------------------|--|
| <b>A</b>                    | Aard van de wond | Wat voor soort wond is het?  |
| <b>L</b>                    | Locatie (plaats) | Waar zit de wond?  |
| <b>T</b>                    | Tijdsduur        | Hoe lang bestaat de wond al?   |
| <b>I</b>                    | Intensiteit      | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ernst van de wond</li><li>• Omvang van de wond (lengte x breedte x diepte)</li><li>• Classificatie (bijvoorbeeld stadium doorligwond, categorie skin tear)</li></ul> |
| <b>S</b>                    | Samenhang        | Wat maakt het erger?   |

  

| ANAMNESE WOND |   |   |
|---------------|---|---|
| <b>T</b>      | Tissue = Weefsel                              | Vitaal (gezond) of niet vitaal (niet gezond) weefsel?   |
| <b>I</b>      | Inflammation/Infection = Inflammatie/Infectie | Is er sprake van infectie (roodheid, zwelling, warmte, pijn) 2 weken na ontstaan van de wond?   |
| <b>M</b>      | Moisture = Wondvocht                          | Is de wond droog, vochtig of (zeer) nat?  |
| <b>E</b>      | Edge = Wondrand                               | <ul style="list-style-type: none"><li>• Wondrand: Is deze intact ("in goede staat") of niet?</li><li>• Wondomgeving: Is deze verweekt, eczematous (rood, droog, geïrriteerd, jeukend)? Is er sprake van ondermijning of eelt?</li></ul> |

### Verwijs door naar een medisch verantwoordelijke wanneer:

- er 2 weken na ontstaan van de wond sprake is van tekenen van infectie: warmte, zwelling, pijn, roodheid (toenemend tot >2cm rondom de wond), pus, koorst, en/of algehele malaise ("griepig gevoel")
- (straat)vuil in de wond zit dat er niet uit gespoeld kan worden
- een wond groter is dan de helft van de handpalm van de patiënt
- een wond in het gelaat, de ogen of op de geslachtsdelen zit
- een wond door beet van mens of dier
- een voorwerp vast zit in de wond
- de wond niet stopt met bloeden
- u vermoedt dat de wond moet worden gehecht
- u vermoedt dat er sprake is van een botbreuk
- de diepte niet goed beoordeeld kan worden of bij extreem bloedverlies
- een wond is ontstaan door een chemische stof of elektriciteit
- er twijfel is of er schade is aan spieren, pezen, botweefsel of diepe huidlagen
- een wond tijdens behandeling verergert of bij een allergische reactie
- een wond onder de enkel aan de voet zit bij een patiënt met suikerziekte
- de wond langer dan 3 weken bestaat

### Vergoeding wondzorg

De eerste 2 weken moet de patiënt zelf wondverzorgingsproducten betalen. Als de wond na 2 weken niet genezen is maar nog wel behandeld moet worden is er recht op vergoeding, u heeft dan wel een recept nodig. Als u bij het starten van de wondbehandeling al weet dat het langer dan 2 weken zal duren voor de wond genezen is dan kunt u meteen vergoeding regelen door een recept te vragen.

### Vergeet niet...

- Neem zo nodig preventieve maatregelen
- Start nooit zomaar compressietherapie bij vocht in de benen: overleg met een medisch verantwoordelijke
- Denk aan huidverzorging: Cutimed Acute is een niet vette huidverzorgende mousse die snel intrekt
- Werk hygiënisch
- Bewaar wondverbanden op een koele, donkere plek
- Kies juiste maat verband en knip er alleen in als dit mag volgens bijsluiters
- Breng wondverbanden en fixatieproducten zonder spanning aan
- Verwijder kleverige wondverbanden altijd heel voorzichtig om huidbeschadiging te voorkomen
- Kies een fixatie product dat past bij: duur fixatie, type huid, te fixeren wondverband en de plek op het lichaam.

Bij twijfel altijd een medisch verantwoordelijke raadplegen!